

STARE BENE CON SE STESSI



CICLO DI INCONTRI SETTIMANALI DI PRATICHE DI CONSAPEVOLEZZA

VERRANNO PROPOSTE PRATICHE IN MODALITÀ SEDUTA, CAMMINATA,
PRATICA DELL'ASCOLTO PROFONDO E PAROLA CONSAPEVOLE



CONTATTI: **CELL. 3287020338** PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

CON CHI: LUCIA DELL'UNTO ISTRUTTORE MINDFULNESS BASED - DIPLOMA UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PISA

QUANDO: DA SABATO 9 NOVEMBRE A SABATO 14 DICEMBRE 2024

A CHE ORE: DALLE 15.00 ALLE 17.00

DOVE: PUBBLICA ASSISTENZA, PONTEDERA (PI), VIA PROFETI, 10

OFFERTA LIBERA.